

相談室だより～A Peaceful Place～

名古屋市立中央高等学校
昼間定時制
2021年9・10月



長いようで短かった夏休みが終わり、緊急事態宣言下での学校再開となりました。全く収束の兆しが見えないコロナ禍ですが、中央高校の皆さんはどのような心持ちで夏休みを過ごし、また新学期を迎えているのでしょうか。世の中のあらゆることに対して自粛ムードが高まっており、行動が制限されることもたくさんあります。そんな中で皆さんがストレスをため込んでいないか、また先の見通しが持てない世の中に不安になっていないかと心配しています。今は踏ん張りどころなのかもしれません。早く社会が日常を取り戻し皆さんの笑顔を対面で見られる日が戻ってくることを願っています。

☆非常勤 SC の 9・10月の勤務予定



月	火	水	木	金
30	31	1 宮崎	2 南平	3 輿石
6 堀江	7 戸ヶ里	8 宮崎	9 南平	10 閉室
13 堀江	14 閉室	15 宮崎	16 閉室	17 輿石
20 敬老の日	21 戸ヶ里	22 宮崎	23 秋分の日	24 輿石
27 堀江	28 閉室	29 宮崎	30 南平	1 輿石
4 堀江	5 戸ヶ里	6 宮崎	7 南平	8 輿石
11 堀江	12 戸ヶ里	13 宮崎	14 南平	15 輿石
18 堀江	19 戸ヶ里	20 宮崎	21 南平	22 輿石
25 堀江	26 戸ヶ里	27 宮崎	28 南平	29 輿石

相談時間

- ① 9:50～10:35
2時間目の45分間。
- ② 11:05～11:50
3時間目の45分間。
- ③ 12:40～13:25
フリータイムの45分間。
- ④ 13:35～14:00
25分間。短い時間で相談したい人向けです。
- ⑤ 14:15～15:00
6時間目の45分間。
- ⑥ 15:15～16:00
放課後の45分間。一番人気の枠です。

※午前中の①、②の枠は鈴木SCのみの対応になります。

※授業中の時間帯は、原則として授業を取っていない人のみ利用できます。

* スクールカウンセラーの自己紹介コーナー *

戸ヶ里尚美 先生（火曜担当）

本年度から中央高校のスクールカウンセラーをやらせていただいています戸ヶ里尚美（とがりなおみ）と申します。珍しい苗字で読みにくいかもしれませんが、覚えてもらえると嬉しいです。とあるサイトによると「戸ヶ里」という苗字の人は、全国で170人しかいないそうです。また、苗字に伴ってよく出身地を聞かれるのですが、出身は愛知県です。外に出てショッピングするのも好きだし、家の中で本を読んだりするのも好きです。中央高校の校舎に触れて学生時代を思い出しつつ、カウンセラーとして一人一人の悩みや葛藤などに寄り添っていきたいと思っています。今後もよろしくお願いします。



南平佳奈 先生（木曜担当）



みなさんこんにちは。スクールカウンセラーの南平佳奈（なんぺいかな）です。あまり聞いたことがない名前だとよく言われますが、出身は三重県になります。小学校から高校までバドミントン部に所属しており、それ以降は段々としなくなってしまいましたが、見るのもするのも大好きなスポーツです。また、安くて美味しいものを食べることやドラマを見るのが好きです。どうぞよろしくお願いします。

相談室では、みなさんのお話を聞きながら悩んでいることや気持ちなどを整理して一緒に考え、みなさんが自分らしく過ごすためのお手伝いをしたいと思っています。勉強や人間関係、将来のことなど、どんなことでも構いません。話してみたら気が楽になることもあると思いますので、気軽に話しに来てください。

※カウンセリングの予約は直接職員室でも取れますが、電話で申し込むこともできます。保護者の方の相談も受け付けています。

電話番号：(052) 241-6538

