

## 校長メッセージ特別編

中央高校の生徒の皆さん、いかがお過ごしですか。今回は特別編と称して、先生方からの励ましのメッセージとそのメッセージに込められた想いをお送りします。

### ○ Chuo teachers are always on your side .

「中央高校の先生たちは、皆さんにいつも寄り添っていますよ。」

### ○ 夜明け前が一番暗いんだ。

「状況が好転する直前が最も苦しいものです。先が見えない不安や苦しみは、夜明けと共に消えることでしょう。明けない夜などないのだから。」

### ○ 1回じゃない。1通りでもない。1人なんかじゃない。

「チャンスやチャレンジは1回切りじゃない。逃したらまた挑戦すれば良い。やり方は人それぞれで、1通りだと決まてはいない。離れていても心は繋がっている。周りにいるたくさんの方がみんなを応援しているよ。」

### ○ 逆境を力に！ピンチをチャンスに！

「辛いとき、苦しいときこそ力が発揮できるもの。「うまくいかなかったらどうしよう」と心配するよりも「うまくいったらどうしよう」と前向きに物事を考えよう。」

### ○ 生徒の皆さんと、早くお話できるのを楽しみにしています。それまで、体に気をつけて過ごしてくださいね。

「この4月に転勤してきて、まだほとんど生徒の皆さんと接していないので待ち遠しいです。」

### ○ 本当に悪い状況に置かれているかは、その時点で判断できないこともある。

(バスケの神様M Jの格言より)

「常にポジティブシフトしてほしい！自分にできることを精一杯やる時間にしてほしい。」

### ○ 外すなマスク 外れるな人の道

「コロナウイルス感染予防に外せないマスク。ずっと家にいて心が疲れたり荒んだりしているかもしれませんが、でも、思いやりの心を忘れずに、良い言葉・行動を心掛け、人としての道を外れないようにしてください。」

### ○ ウサギとカメの物語のカメでいい

「足の速いウサギが油断しているうちに、コツコツ頑張ったカメが勝利する物語がありましたね。カメのようにゆっくりでいいので、自分のペースで目標を立てて進めてください。」

### ○ 当たり前は当たり前じゃない

「今まで当たり前だと思っていたことができなくなった時に、その有り難みに気づくことができます。今この状況の中でも、当たり前に行えていることはたくさんあります。そのことに感謝して、かみしめて1日1日を過ごそう。再び当たり前に行えるようになった時には、とても輝かしく喜びを持ってできるようになります。その日が楽しみです。」

### ○ 人生に無駄なし

「目標に向けて続けてきた努力が実ることもあれば、そうならないこともあります。でも願いが叶わなくても、その努力は長い人生の中では決して無駄ではなく、皆さんの人生をより豊かなものとするに役に立っているはずですよ。さあ、いろいろなことにチャレンジしよう！」

○ 夢を抱きしめろ

「今は学校に行けなくて外出も自粛で、不自由な日常を強いられる辛抱の時です。こんな時だからこそ考えてみてほしい。「夢」「やってみたいこと」を。将来の夢に限らず、自分の趣味でやりたいこと、学校が始まったらやりたいことなどを。その夢を離さないようにしっかりと抱きしめておいてください。きっとあなたの活力になります。※とあるゲームの名言ですが、ピンときた人は僕と気が合うかも？(ペンネーム:YAKISOBA)」

○ 人への感謝忘れるべからず あの時の初心忘れるべからず

「今この瞬間も医療従事者の方々は、自分の命も顧みずにコロナウイルスと最前線で戦っています。不便な生活にならないように、ゴミ収集業者、スーパーや薬局の方々をはじめ多くの人たちが働いてくれています。皆さんにはこれまでもそしてこれからも、いろいろとやってきている人の存在に気づける人になってほしいです。そして感謝する心を持ち続けてほしいです。6月から令和2年度が再スタートします。はじめて中央高校の門をくぐった時の気持ちを忘れずに……。」

○ 日々これ鍛錬

「自分に与えられた毎日を大切にしてお勉強することで、自分の能力を高めることができます。 $1.01^{365}=37.783$ 、又は $0.99^{365}=0.02551$ 、毎日1%向上すれば、1年で37.8倍に、1%さぼれば、2/100になってしまう。」

○ 君が笑えば 幸せが広がる 君が笑えば すべてが良くなる

「ハピネスという歌の歌詞から引用しました。こんな状況下で聞くと、何だかグッときますね。皆さん、笑顔を絶やさずに頑張りましょう！」

いかがでしたか。参考になりましたか。共感できたり、元気や勇気がわいてきたりしましたか。先生たちは中央生の応援団員です。いつでも頼りにしてください。

もうすぐ学校生活が再開します。皆さんが明るく元気に登校してくる日を楽しみにしています。

Don't give up! 中央生!

令和2年5月18日  
学校長 内木泰志

