

## 3月 健康チェックシート

月	日	曜日	平熱( . °C) 朝の体温	当てはまる症状に○をつけてください。	家族の状況
3	1	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	2	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	3	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	4	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	5	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	6	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	7	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	8	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	9	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	10	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	11	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	12	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	13	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	14	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	15	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	16	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	17	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	18	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	19	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	20	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	21	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	22	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	23	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	24	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	25	金	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	26	土	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	27	日	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	28	月	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	29	火	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	30	水	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	
3	31	木	. °C	発熱 強いだるさ(倦怠感) 息苦しさ(呼吸困難) せき その他( )	

\*毎日の健康観察に活用してください。

\*学校を欠席する場合は、必ず電話連絡をしてください。後日、欠席届にこの用紙を添付し、提出してください。